12-18 MESES	Adecuado al desarrollo	Actividades recomendadas para estimular el desarrollo y aprendizaje del bebé:
Área social y emocional	• Actúa con timidez o se pone nervioso en presencia de desconocidos • Llora cuando la mamá o el papá se aleja • Tiene cosas y personas preferidas • Demuestra miedo en algunas situaciones • Alcanza un libro cuando quiere escuchar un cuento • Repite sonidos o acciones para llamar la atención • Levanta un brazo o una pierna para ayudar a vestirse • Explora solo, pero con la presencia cercana de los padre • Puede tener rabietas	• Para que su bebé se familiarice con otras personas, introduzca a la persona desconocida en un ambiente de juego acompañado por usted para que vaya conociendo a esa persona. • Jugar al escondite para que el/la bebé sepa cuando su mamá/papá desaparece y luego regresa • Cuando su bebé le hable con puros sonidos, repita lo que dice para crear conversación
Lenguaje y Comunicación	• Entiende cuando se le pide que haga algo sencillo • Hace sonidos con cambios de entonación • Logra decir varias palabras • Dice “no” y sacude la cabeza como negación • Señala para mostrar que quiere algo	• Cuando esté cocinando o limpiando, hable con su bebé sobre lo que hace para que el bebé forme oraciones de dos palabras. • Léele cuentos a su bebé y deje que señale con su dedo cosas en la ilustración del cuento
	• Explora los objetos de diferentes maneras • Cuando se nombra algo mira en dirección a la ilustración o cosa que se nombró • Copia gestos	• Ponle diferentes objetos, como calcetines y zapatos para que empiece a relacionar • Con un cuento puede mostrarle lo que hay en el dibujo y que su bebé apunte con su dedo lo que está viendo

Área cognitiva	● Comienza a usar las cosas correctamente, por ejemplo, bebe de una taza, se cepilla el pelo ● Golpea un objeto contra otro ● Mete cosas dentro de un recipiente, las saca del recipiente ● Suelta las cosas sin ayuda ● Pide atención tocando a las personas con el dedo índice ● Sigue instrucciones sencillas como “recoge el juguete”	● Que explore los diferentes juguetes que tiene para sentir sus diferentes texturas
Área motora	● Se sienta sin ayuda ● Se para sosteniéndose de algo ● Puede ser que se pare solo ● Camina solo ● Come con cuchara ● Jala juguetes detrás de él mientras camina	● Lleve a su bebé al parque y déjalo hacer sus propias caminatas; también déjalo empujar la carreola ● Muéstrele cómo meter juguetes a una caja para que su bebé la empuje, y si saca los juguetes, enséñale a meterlos de nuevo.

Pon atención y comenta con tu pediatra si tu bebé:

- No gatea
- No puede permanecer de pie con ayuda
- No busca las cosas que la ve esconder
- No dice palabras sencillas como “mamá” o “papá”
- No aprende a usar gestos como saludar con la mano o mover la cabeza
- No señala cosas
- No puede caminar
- No sabe para qué sirven las cosas familiars
- No copia lo que hacen las demás persona
- No aprende nuevas palabras
- No sabe por lo menos 6 palabras
- No se da cuenta ni parece importarle si la persona que le cuida se va o regresa

Fuentes:

http://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/actearly/milestones/milestones-1yr.html

http://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/actearly/milestones/milestones-18mo.html

Calendario del Desarrollo Infantil, Margarita y Jorge Ramos (2010)

Ages & stages learning activities. Elizabeth Twombly - Ginger Fink - Diane Bricker - P.H. Brookes Pub. - 2004

Mattox, B, y Rich, D. (2009). *MegaSkills© for Babies, Toddlers, and Beyond: Building Your Child's Happiness and Success for Life*. Naperville, Illinois : Sourcebooks, Inc..